

Themenfeld

Selbst- Management

Worum geht es?

Selbstmanagement steht als Sammelbezeichnung für alle Arten der Auseinandersetzung mit der eigenen beruflichen und privaten Lebenssituation und mit sich selbst. Es ist das bewusste Reflektieren und Neu-Gestalten des eigenen Lebens. Als Persönlichkeits- und Lebensentwicklung hat Selbstmanagement mit meinen Visionen ebenso zu tun wie mit meiner Lebensgeschichte, meiner derzeitigen Ausstattung und meinen strategischen Optionen.

Zur Situation im Betrieb

Mitarbeiter sind heute schon zufrieden, wenn sie wissen, dass ihr Job einigermaßen sicher ist. Keine Armutsangst, was will ich mehr. Außerdem, das weiß jeder: Eine gezielte Karriere-Planung ist in unserer turbulenten Arbeitswelt ohnehin nicht mehr möglich. Beides unterstützt die Überzeugung, für strategische Gedanken über das eigene berufliche und private Leben gebe es keine Grundlage mehr. In den kritischen 40er Lebensjahren kommt dann der Gesinnungswandel; leider oft erst, wenn schon viele Weichen gestellt und Verpflichtungen eingegangen sind.

Der Nutzen für Ihr Unternehmen

Wer sich einigermaßen klar wird, was er im Leben noch realisieren kann oder will, gewinnt an Zielstrebigkeit, Energie und Lebensfreude.

- Lassen Sie Ihr Unternehmen von diesen positiven Auswirkungen profitieren und bieten Sie generell den

Mitarbeitern eine professionelle Unterstützung zur Reflexion über ihre berufliche Situation an.

- Sichern Sie Ihrem Unternehmen die Motivation der älteren Mitarbeiter, ihre Erfahrung an die nachrückenden Jüngeren zu übergeben.
- Fördern Sie die Selbstverantwortung der Mitarbeiter für ihr berufliches Vorwärtkommen.
- Setzen Sie den zunehmenden Motivationsdefiziten bei steigendem Durchschnittsalter der Belegschaft neu motivierende Gegen-Impulse.

Das Angebot

- **Teilnehmeraktives Training "Basisstufe"** (Bestandsaufnahme, Abgleich Fremdbild -Selbstbild) und "Aufbaustufe" (Lebensziele und -strategien).
- **Mitarbeitergruppenspezifische Orientierungswshops** (z.B. für ausscheidende Mitarbeiter oder ältere Know how-Träger mit Motivationsdefiziten).
- **Persönlichkeitstests** (Karriereanker, STAB, MBTI, P.A.T) mit Auswertung.
- **Teilnahme am P.U.L.E-Projekt:** Reflektieren und Neugestalten der eigenen Persönlichkeits- und Lebensentwicklung (Workshop-Arbeit in Intervallen über einen längeren Zeitraum).

Referenz-Beispiele auf Nachfrage